



Popularne markery sercowe przy zawale serca.



W medycynie stosuje się wiele markerów sercowych. Nie istnieje marker uniwersalny, ani marker perfekcyjny. Wszystko zależy co chcemy zbadać i kiedy. Inne markery się używa przy profilaktyce serca, np. oceniając ryzyko zawału, a inne podczas samego podejrzenia zawału. Obecnie zawał serca rozpoznaje się na podstawie trzech zasadniczych elementów: wywiadu i badania przedmiotowego, badania elektrokardiograficznego, oraz oznaczeń biochemicznych.

Jakie więc mamy popularne markery zawałowe?

	Opis	Szybkość wykrywania	Wartości referencyjne
H-FABP / GPBB	H-FABP i GP-BB to białka, które odgrywają ważne role w sercu, i są przydatne w diagnozie zawału serca. H-FABP pomaga w transporcie kwasów tłuszczowych w komórkach serca. Po uszkodzeniu serca, H-FABP jest szybko uwalnianie do krwi. GP-BB to forma enzymu, który bierze udział w rozkładaniu glikogenu do glukozy. W sercu, poziom GP-BB wzrasta, gdy serce jest niedotlenione, czyli np. podczas zawału.	H-FABP i GP-BB pozwalają na bardzo wczesne wykrycie zawału, bo zwykle od 0 do 4 godzin od pierwszych objawów.	Wartości zależą od laboratorium i użytych norm, ale orientacyjnie zawał się stwierdza dla H-FABP > 5.0 ng/mL i GPBB > 7.0 ng/mL
Troponina cTnT / cTnI	Troponina kardiologiczna T, oraz I to dwa bardzo ważne biomarkery, które są używane do diagnozowania zawałów serca oraz innych form uszkodzenia mięśnia sercowego. Oba te białka są specyficzne dla mięśnia sercowego i są częścią większego kompleksu białek, które regulują skurcz mięśnia sercowego.	Wykrywane w ok. 4-6 godzin od pierwszych objawów zawału. Ale wersja HS (high sensitivity) potrafi wykryć zmiany nieco szybciej.	Jak wyżej, ale orientacyjnie cTnI > 0.2 ng/mL i cTnT > 0.1 ng/mL

Istnieją też inne markery jak CK-MB, CK-MBmass, czy Mioglobina, ale z uwagi na nieco mniejszą dokładność diagnostyczną i problem, że występują nie tylko w sercu, ale też w innych tkankach mięśniowych są obecnie rzadziej używane. Ale wszystko zależy od placówki i od oceny całokształtu pacjenta. Często łączy się biomarkery i np. wykonuje 2 różne testy. Często się również powtarza badanie i obserwuje zmiany w wynikach wraz z upływem czasu.